

Inhoud

1.	Kaders Rijksoverheid per 5 juni 2021.....	3
1.1.	Algemene uitgangspunten.....	3
1.2.	Specifieke uitgangspunten voor binnensport.....	3
2.	Uitgangspunten Landstede Sportcentrum.....	3
3.	Sportcafé en Counter gesloten.....	4
4.	Routing.....	4
4.1.	Vervoer.....	4
4.2.	Parkeren, auto.....	4
4.3.	Parkeren, fiets.....	4
4.4.	Aankomsttijd.....	4
4.5.	Aanmelden bij binnenkomst.....	5
4.6.	Looproutes.....	5
4.7.	Wachtruimte.....	5
5.	Schoonmaak.....	5
6.	Algemene adviezen.....	6
6.1.	Adviezen voor trainers, begeleiders en vrijwilligers.....	6
6.2.	Adviezen voor sporters.....	7
6.3.	Adviezen voor ouders/verzorgers.....	7
7.	Rollen en verantwoordelijkheden verenigingen.....	7
	Bijlage 1, Gezondheidscheck Rijksoverheid.....	9

1. Kaders Rijksoverheid per 5 juni 2021

1.1. Algemene uitgangspunten

- Voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop.
- Heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen.
- Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak: dit geldt voor iedereen.
- Personen van 18 jaar en ouder houden onderling 1,5 m afstand.
- Vermijd drukte.
- Was vaak je handen met water en zeep, juist ook voor en na bezoek sportlocatie.
- Schud geen handen.
- Neem de gebruikelijke veiligheids- en hygiëneregels voor iedereen in acht.

1.2. Specifieke uitgangspunten voor binnensport

- Er vindt mondeling een gezondheidscheck plaats voor aanvang van de sportactiviteit, de vragen die je stelt zijn [hier vindbaar](#).
- Er mogen maximaal 50 personen per ruimte aanwezig zijn.
- Groepslessen zijn toegestaan.
- Tijdens het sporten hoeven sporters onderling geen 1,5 meter afstand te houden als dit nodig is voor de sportbeoefening;
- Personen tot en met 17 jaar mogen jeugdwedstrijden onderling en tegen andere clubs spelen;
- Personen vanaf 18 jaar mogen alleen onderling wedstrijden spelen tussen sporters van dezelfde club;
- Binnen moet iedereen van 13 jaar en ouder een mondkapje dragen. Deze mag af tijdens het sporten;
- Bij trainingen en onderlinge wedstrijden is geen publiek toegestaan.
 - Uitzondering 1: Begeleiders of vaste mantelzorgers van personen met een handicap.
 - Van deze personen wordt verwacht dat zij een onderlinge afstand in acht nemen van 1,5 meter, met uitzondering van de begeleiders of vaste mantelzorgers voor zover zij noodzakelijkerwijs bij de door hun begeleide persoon aanwezig moeten zijn.
 - Uitzondering 2: kaderleden, officials, vrijwilligers, coaches, rijouders naar een uitwedstrijd en medewerkers die een rol hebben bij sportactiviteiten mogen aanwezig zijn.
 - Ook van deze personen wordt verwacht dat zij een onderlinge afstand in acht nemen van 1,5 meter en alleen plaatsnemen op de gemarkeerde stoelen op de tribunes.
- Kleedkamers en douches zijn geopend.
- Indien bij een sporter/kaderlid/trainer Covid-19 wordt vastgesteld, zijn er richtlijnen vanuit de overheid die moeten worden gehanteerd. De GGD doet bron- en contactonderzoek om de verspreiding van het coronavirus te voorkomen. De GGD geeft aan welke quarantaine maatregelen noodzakelijk zijn. Dit kan per situatie en regio verschillen.

2. Uitgangspunten Landstede Sportcentrum

- Iedereen wordt gevraagd om bij binnenkomst in het Sportcentrum de handen te desinfecteren bij de desinfectiezuil die in de hoofdentree staat opgesteld.
- Alle gebruikers van het Landstede Sportcentrum, die 13 jaar of ouder zijn, moeten een mondkapje dragen bij alle verplaatsingen binnen de openbare ruimten van het Landstede Sportcentrum. Denk hierbij aan de entreehal, de toiletgroepen, de gangen, de tribunes en andere openbare ruimten. In de sportzaal, bij een training of wedstrijd, mag het mondkapje af. Ook als men bijvoorbeeld op de tribune zit, hoeft geen mondkapje gedragen te worden.
- Na de training verlaten sporters, trainers en begeleiders **direct** het Landstede Sportcentrum. Dit omdat niet-sportende aanwezigen bij een training, beschouwd worden als toeschouwers. Toeschouwers zijn bij training echter niet toegestaan.
- De verenigingen die gebruik maken van onze faciliteiten hebben dit protocol ook ontvangen, met de vraag om dit te delen met hun trainers/instructeurs, zodat ook zij op de hoogte zijn van de wijze waarop

ze op een verantwoorde en veilige manier sportaanbod kunnen uitvoeren.

- De verenigingen is ook gevraagd om dit protocol te delen met bezoekende teams bij jeugdwedstrijden.
- Voor alle sporten geldt dat het aantal sporters en begeleiders per sportactiviteit niet groter is dan noodzakelijk voor de sportactiviteit (training, oefenwedstrijd).
- Elk team weet wanneer spelers aan- of afwezig zijn bij trainingen. Dit geldt ook voor de verzorgers en vrijwilligers. Verenigingen zijn zelf verantwoordelijk voor de correcte registratie van gegevens van hun spelers, trainers en begeleiders. Verenigingen stellen aan leden van hun teams ook regelmatig gezondheidsvragen. Hiervoor kunnen zij gebruik maken van de Gezondheidscheck zoals die door de overheid is opgesteld. [Zie bijlage 1.](#)
- Wij bevelen aan om 15 minuten verschil te hanteren tussen het eind van de ene training en het begin van de andere. Zo voorkomen we extra drukte in gangen.
- De vereniging die de sportactiviteiten organiseert en begeleidt, heeft de verantwoordelijkheid voor de sportactiviteiten zelf en zorgt ervoor dat de deelnemers binnen de geldende kaders kunnen sporten.
- Bij wedstrijden heeft de ontvangende vereniging de verantwoordelijkheid voor de ontvangst van het bezoekende team.
- Het managementteam van het Landstede Sportcentrum is samen met het Regieteam Corona van Landstede Groep het aanspreekpunt voor de gemeente en derden.
- De dienstdoende beheerder is de corona-coördinator. Hij is te bereiken via het nummer van de beheerder: 06 53 63 03 20.
- De beheerders houden altijd 1,5 meter afstand.
- EHBO-materialen en een AED zijn beschikbaar: de AED hangt in de entreehal, tegenover de EHBO-ruimte.
- Sporters, trainers en begeleiders kunnen worden geweigerd of naar huis worden gestuurd tijdens de training bij (vermoeden) van klachten, zoals neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, of koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak. De verantwoordelijkheid hiervoor ligt bij de vereniging waarvan de sporter, trainer of begeleider lid is.
- De speel- of trainingszaal wordt bij aanvang van de training of wedstrijd schoon opgeleverd. Te gebruiken materialen, zoals banken, ballen en dergelijke dienen na afloop van de training door een vrijwilliger van de vereniging te worden schoongemaakt. Hiervoor stelt de locatie schoonmaakmiddelen beschikbaar.
- Het speelveld wordt door de gebruikers zelf op- en afgebouwd.

3. Sportcafé en Counter gesloten

De horecafaciliteiten zijn gesloten. In de entreehal en bij de Counter staan snoep- en frisdrankautomaten. Koffie en thee zijn voorlopig niet beschikbaar.

4. Routing

4.1. Vervoer

Wij verzoeken iedereen zoveel mogelijk op de fiets te komen. Ouders die hun kinderen brengen, kunnen de kinderen uit laten stappen op P1, aan de voorzijde van het Sportcentrum. Ouders mogen niet mee naar binnen.

4.2. Parkeren, auto

Parkeren is mogelijk op P1 aan de voorzijde van het Sportcentrum, op P2 aan de achterzijde van het Sportcentrum, langs de straat (Ossenkamp) aan de zijde van het Sportcentrum. Parkeren is expliciet NIET toegestaan op het parkeerterrein van Djambo Kidsplay.

4.3. Parkeren, fiets

Voor fietsers is een fietsenstalling beschikbaar aan de voorzijde van het Sportcentrum. Fietsen graag plaatsen in de hiervoor bestemde rekken.

4.4. Aankomsttijd

Wij adviseren teams (sporters, trainers, begeleiders) maximaal 10 minuten voor aanvang van hun training aanwezig te zijn.

4.5. Aanmelden bij binnenkomst

- Iedereen maakt gebruik van de hoofdingang van het Landstede Sportcentrum. Bezoekers wordt gevraagd om bij binnenkomst in het Sportcentrum de handen te desinfecteren bij de desinfectiezuil die in de hoofdentree staat opgesteld.
- Meld je bij binnenkomst bij de corona-coördinator van je vereniging voor registratie.
- Deze vrijwilliger bewaakt namens de vereniging naleven van de gedragsregels.
- De 'Corona coördinator' registreert je bezoek en zal je een aantal gezondheidsvragen stellen.
- Het advies is om deze check niet als data op te slaan in verband met privacy. Wanneer er geen klachten zijn is er niets aan de hand. Meer informatie vind je op de website van het RIVM: <https://www.rivm.nl/documenten/gezondheidscheck>.
- Wel wordt vastgelegd wie er aanwezig zijn, zodat bij een eventuele besmetting van een van de aanwezigen deze gegevens kunnen worden doorgegeven aan de GGD. De aanwezigheidslijsten worden door de verenigingen maximaal 30 dagen bewaard.
- Je kunt wachten op de wachtlocaties op de tribunes. De beschikbare stoelen zijn gemarkeerd met de tekst "Hier wel plaatsnemen".

4.6. Looproutes

- In het Landstede Sportcentrum zijn verplichte looproutes aangegeven. Bezoekers wordt gevraagd om deze looproutes te volgen. Zo vermijden wij onnodige contacten.
- Houd in de gangen zoveel mogelijk rechts.
- Houd 1,5 meter afstand van elkaar.
- Blokkeer de gangen niet en zorg dat er altijd voldoende loopruimte is.

4.7. Wachtruimte

- Als je moet wachten tot je sportzaal beschikbaar is, neem dan plaats op de tribune die hoort bij je sportzaal. De stoelen waarop je plaats mag nemen zijn gemarkeerd met de tekst "Hier wel plaatsnemen".

5. Schoonmaak

- De speelzaal wordt bij aanvang van de training schoon opgeleverd. Te gebruiken materialen, zoals banken, ballen en dergelijke dienen na afloop van de training door een vrijwilliger van de vereniging te worden schoongemaakt. Hiervoor zijn in iedere sportzaal schoonmaakmiddelen beschikbaar. Als deze tussendoor moeten worden aangevuld, graag de beheerder informeren.
- Alle sportzalen worden dagelijks goed schoongemaakt. In alle zalen zijn vloerwissers beschikbaar, om indien noodzakelijk de vloer nog stofvrij te maken.
- Toiletten worden dagelijks meermaals schoongemaakt.
- Handcontactpunten, zoals deurklinken, lichtschakelaars, snoep- en frisdrankautomaten worden meerdere keren per dag schoongemaakt.

6. Algemene adviezen

Deze algemene adviezen zijn opgesteld door NOC*NSF. Met dit deel van het protocol volgen we de adviezen van NOC*NSF als het gaat om richting geven aan hoe te handelen, uitgaande van de basisregels van de Rijksoverheid en binnen de hygiënerichtlijnen van het RIVM. Degene die de sportactiviteiten organiseert en begeleidt heeft de verantwoordelijkheid voor de sportactiviteiten zelf en zorgt ervoor dat de deelnemers binnen de geldende kaders kunnen sporten.

6.1. Adviezen voor trainers, begeleiders en vrijwilligers

- Neem de gebruikelijke veiligheid- en hygiëneregels voor iedereen in acht.
- Trainers, begeleiders en vrijwilligers dienen zelf hun risico te analyseren of zij zich op buiten en/of in de sportlocatie in groepen met anderen kunnen begeven. Raadpleeg desnoods je huisarts, de bedrijfsarts of je behandelend arts.
- Vermijd als trainer/begeleider en vrijwilliger geforceerd stemgebruik zoals schreeuwen.
- Wijs sporters op het belang van handen wassen en schud geen handen en geef geen highfives.
- Tijdens het sporten hoeven sporters onderling geen 1,5 meter afstand te houden als dit nodig is voor de sportbeoefening;
- Personen tot en met 17 jaar mogen jeugdwedstrijden onderling en tegen andere clubs spelen;
- Personen vanaf 18 jaar mogen alleen onderling wedstrijden spelen tussen sporters van dezelfde club;
- Voorafgaand en na afloop van de sportbeoefening dienen sporters van 18 en ouder wél 1,5 meter afstand tot elkaar te houden.
- Zorg ervoor dat sporters buiten de normale en noodzakelijke sportgerelateerde contactmomenten geen fysiek contact hebben zoals tijdens het vieren van overwinningsmomenten of tijdens een wissel.
- Voor alle sporten geldt dat het aantal sporters en begeleiders per sportactiviteit niet groter is dan noodzakelijk voor de sportactiviteit (training).
- Daarnaast wordt geadviseerd om de samenstelling zo vast mogelijk te houden. Train zo veel mogelijk in vaste groepen of met je vaste trainingspartner.
- Leg per training vast wie er per team aanwezig waren. Dit met het oog op het vergemakkelijken van contact onderzoek bij besmetting.
- Help de sporters om de regels zo goed mogelijk uit te voeren en spreek ze aan wanneer dat niet gebeurt.
- Volg de gebruikelijke voorschriften voor het gebruik en de schoonmaak van materialen.
- Zorg voor 1,5 meter afstand tussen de trainers/begeleiders/vrijwilligers, ook op de bank.
- 13 jaar of ouder? Draag dan een mondkapje bij alle verplaatsingen binnen de openbare ruimten van het Landstede Sportcentrum. Denk hierbij aan de entreehal, de toiletgroepen, de gangen, de tribunes en andere openbare ruimten. In de sportzaal, bij een training of wedstrijd, mag het mondkapje af. Ook als men bijvoorbeeld op de tribune zit, hoeft geen mondkapje gedragen te worden.
- Publiek is bij trainingen NIET toegestaan.
- Een sporter die klaar is met zijn training, mag niet blijven kijken bij een andere training. Hij/zij wordt dan beschouwd als publiek en dat is niet toegestaan. Om die reden dienen sporters en trainers na afloop van hun training de accommodatie direct te verlaten.

6.2. Adviezen voor sporters

- Voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop.
- Heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen.
- Als je positief getest bent en/of als je een huisgenoot of een nauw contact bent van een bewezen COVID-19-patiënt blijf dan ook thuis. Neem de gebruikelijke veiligheid- en hygiëneregels in acht.
- Voor alle leeftijdsgroepen geldt dat zij normaal spelcontact mogen hebben. Dit betekent dat indien onvermijdelijk tijdens trainingen en wedstrijden geen 1,5 meter afstand aangehouden hoeft te worden.
- Houd er als sporters rekening mee dat wanneer de training klaar is, je direct het Landstede Sportcentrum verlaat.
- Zorg ervoor dat je buiten de noodzakelijke sport gerelateerde contactmomenten geen fysiek contact hebt.
- Draag een mondkapje wanneer je met personen buiten je huishouden in één vervoersmiddel van of naar een training gaat.
- Volg altijd de aanwijzingen zoals de verplichte looproutes en instructies van de vrijwilligers van je vereniging, trainers en de beheerder van het Landstede Sportcentrum.
- Blijf zoveel mogelijk bij je trainingsgroep indien er meerdere trainingsgroepen in het Landstede Sportcentrum actief zijn.
- Gebruik zoveel mogelijk eigen materialen. Materialen die veel met handen worden aangeraakt direct na de trainingssessie reinigen. Landstede Sportcentrum stelt hiervoor reinigingsmiddelen beschikbaar.
- 13 jaar of ouder? Draag dan een mondkapje bij alle verplaatsingen binnen de openbare ruimten van het Landstede Sportcentrum. Denk hierbij aan de entreehal, de toiletgroepen, de gangen, de tribunes en andere openbare ruimten. In de sportzaal, bij een training of wedstrijd, mag het mondkapje af. Ook als men bijvoorbeeld op de tribune zit, hoeft geen mondkapje gedragen te worden.
- Geforceerd stemgebruik of zingen langs en in het veld, zoals schreeuwen en spreekkoren, is niet toegestaan.

6.3. Adviezen voor ouders/verzorgers

Hoewel toeschouwers bij trainingen niet aanwezig mogen zijn, benoemen we hier toch de adviezen voor ouders/verzorgers en toeschouwers.

- Nogmaals voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop.
- Heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen; Neem de gebruikelijke veiligheid- en hygiëneregels in acht.
- Informeer je kinderen over de algemene veiligheids- en hygiëneregels en vertel ze dat ze altijd de aanwijzingen van de begeleiding opvolgen.
- Houd bij personen van 18 jaar en ouder 1,5 meter afstand op en in het Landstede Sportcentrum.
- Volg altijd de aanwijzingen op van de organisatie, bijvoorbeeld van de vrijwilligers van de vereniging, trainers en de beheerder van het Landstede Sportcentrum.
- Voor aanvang van de sportactiviteit kan er voor een gezondheidscheck een aantal vragen over uw kind worden gesteld.
- Draag dan een mondkapje bij alle verplaatsingen binnen de openbare ruimten van het Landstede Sportcentrum. Denk hierbij aan de entreehal, de toiletgroepen, de gangen, de tribunes en andere openbare ruimten.
- Personen vanaf 18 jaar en ouder wordt aangeraden een mondkapje te dragen wanneer zij met personen buiten het eigen huishouden in één vervoersmiddel van of naar een training gaan.

7. Rollen en verantwoordelijkheden verenigingen

- De verenigingen zijn verantwoordelijk voor de verspreiding van dit protocol onder hun leden, begeleiders, trainers en vrijwilligers.
- Op iedere trainingsavond is er minimaal een vrijwilliger van de vereniging aanwezig, die namens de vereniging toeziet op de naleving van de regels en afspraken uit dit protocol.

- Hij/zij zorgt onder andere voor de registratie van de spelers, begeleiders en trainers van een team. Zowel van de thuisspelende teams als van de eventuele bezoekers.
- Bij jeugdwedstrijden zorgen de verenigingen ervoor dat bezoekende teams op de hoogte zijn van dit protocol.
- Daarnaast zorgen verenigingen voor een eigen aanvullende protocol voor wat betreft de gang van zaken rondom hun trainingen. Van dit protocol ontvangt het management van het Landstede Sportcentrum een kopie.

8. Aparte afspraken topsport

In verband met het topsportkarakter zijn met Regio Zwolle Volleybal, het Center for Sports & Education Basketbal en de Landstede Hammers, op onderdelen aparte afspraken gemaakt.

9. Meer weten?

NOC*NSF heeft een lijst met [veelgestelde vragen](#) opgesteld over het sportprotocol en corona. Heb je een vraag en kun je het antwoord niet vinden? Neem dan contact op met je gemeente of de supportdesk van NOC*NSF (sportsupport@nocnsf.nl).

Dit protocol is gebaseerd op het Algemeen protocol verantwoord sporten van NOC*NSF, Vereniging Sport en Gemeenten en Platform Ondernemende Sportaanbieders. Dit protocol gaat uit van de per 5 juni 2021 geldende regels. Als deze regels in de komende tijd veranderen, wordt dit protocol op basis van die veranderingen ook weer aangepast.

Zwolle, 5 juni 2021



Bijlage 1, Gezondheidscheck Rijksoverheid



Rijksoverheid

**Check:
Stel uw klant de volgende vragen:**

Had je een of meerdere van deze klachten in de afgelopen 24 uur ?



Hoesten



Verkoudheids-
klachten



Verhoging of
koorts



Benaauwdheid



Reuk- en/of smaak-
verlies

Heb je op dit moment een
huisgenoot met koorts en/of
benaauwdheidsklachten?



Heb je het nieuwe coronavirus
gehad en is dit de afgelopen
7 dagen vastgesteld (in een lab)



Heb je een huisgenoot /gezinslid
met het nieuwe coronavirus en
heb je in de afgelopen 14 dagen
contact met hem/haar gehad
terwijl hij/zij nog klachten had?

14 dagen



Ben je in quarantaine omdat je
direct contact hebt gehad met
iemand waarbij het nieuwe
coronavirus is vastgesteld?



Meer informatie: www.rijksoverheid.nl/covid19

*Indien een van de vragen met ja beantwoord wordt,
maak dan geen afspraak of annuleer de afspraak*



coronavirus