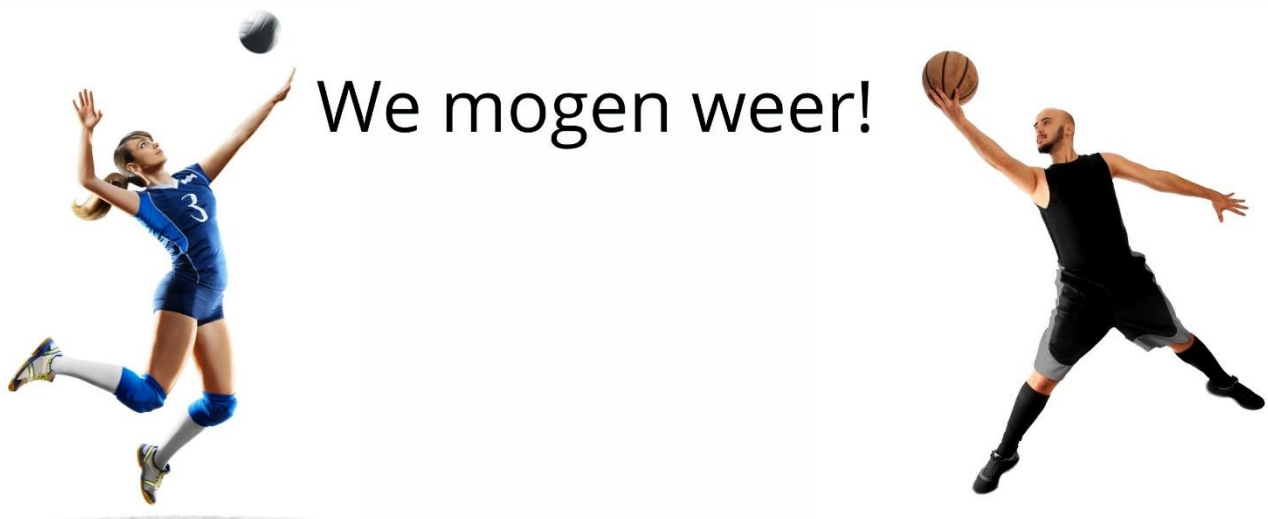


PROTOCOL VERANTWOORD SPORTEN

LANDSTEDE SPORTCENTRUM

Landstede
SPORTCENTRUM

Theater
van de
sport



*Dit protocol is gebaseerd op het Algemeen protocol verantwoord sporten van NOC*NSF, Vereniging Sport en Gemeenten en Platform Ondernemende Sportaanbieders. Dit protocol gaat uit van de per 26 januari 2022 geldende regels. Als deze regels in de komende tijd veranderen, wordt dit protocol op basis van die veranderingen ook weer aangepast.*

Versie 27, 26 januari 2022

Inhoud

1.	Kaders Rijksoverheid per 26 januari 2022	3
1.1.	Algemene uitgangspunten	3
1.2.	1,5 meter afstand houden	3
1.3.	Dragen mondkapjes	3
1.4.	Coronatoegangsbewijs (CTB)	4
2.	In het Landstede Sportcentrum	4
2.1.	Algemeen	4
2.2.	Begin- en eindtijd trainingen	5
2.3.	Eindtijden	5
2.4.	Sportcafé en Counter	5
2.5.	Wachtruimte	5
2.6.	Schoonmaak	5
3.	Routing	6
3.1.	Vervoer	6
3.2.	Parkeren, auto	6
3.3.	Parkeren, fiets	6
4.	Algemene adviezen	6
4.1.	Adviezen voor trainers, begeleiders en vrijwilligers	6
4.2.	Adviezen voor sporters	7
5.	Rollen en verantwoordelijkheden verenigingen	7

1. Kaders Rijksoverheid per 26 januari 2022

1.1. Algemene uitgangspunten

- Voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop.
- Heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen.
- Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak: dit geldt voor iedereen.
- Vermijd drukte.
- Was vaak je handen met water en zeep, juist ook voor en na bezoek sportlocatie.
- Schud geen handen.
- Neem de gebruikelijke veiligheids- en hygiëneregels voor iedereen in acht.
- Er mag publiek aanwezig zijn bij professionele wedstrijden, amateurwedstrijden en trainingen.
- Publiek moet om 22.00 uur het sportcentrum verlaten.
- **Als we ons allemaal houden aan de maatregelen, zorgen we er samen voor dat zoveel mogelijk het gewone sportleven kan terugkeren!**

1.2. 1,5 meter afstand houden

- Houdt onderling 1,5 m afstand. Deze regel geldt ook tijdens rustmomenten, maar niet tijdens het sporten zelf.
 - Iedereen van 18 jaar en ouder houdt 1,5 meter afstand tot volwassenen en jongeren vanaf 13 jaar;
 - Kinderen tot en met 12 jaar hoeven tot elkaar en tot volwassenen geen 1,5 meter afstand te houden;
 - Jongeren van 13 tot en met 17 jaar hoeven geen 1,5 meter afstand te houden tot elkaar.
- Publiek dat plaatsneemt op de tribunes moet op 1,5 meter afstand van elkaar plaatsnemen. De stoelen waarop mag worden plaatsgenomen zijn aangeduid met een stoelhoesje met de tekst “Hier wel plaatsnemen”, zie afbeelding. Stoelen voorzien met een hoesje met de tekst “Hier niet plaatsnemen”, mogen NIET worden gebruikt.
- Alle publiek moet plaatsnemen op de tribunes. Het is niet toegestaan te blijven staan in de gangpaden.
- Ook in het Sportcafé en de Businesslounge moet 1,5 meter afstand worden gehouden.



1.3. Dragen mondkapjes

- Het dragen van mondkapjes is verplicht voor iedereen van 13 jaar en ouder. Het mondkapje mag alleen af bij het sporten en als je hebt plaatsgenomen op de tribune.
- Het dragen van een mondkapje is verplicht bij alle verplaatsingen binnen het Sportcentrum
- Medewerkers dragen altijd een mondkapje.

1.4. Coronatoegangsbewijs (CTB)

Het coronatoegangsbewijs (CTB) is verplicht voor:

- georganiseerde sportbeoefening in alle binnensportlocaties vanaf 18 jaar;
- publiek bij amateursport binnen vanaf 18 jaar;
- publiek bij professionele sportwedstrijden (o.a. Landstede Hammers en Regio Zwolle Volleybal) vanaf 13 jaar.

Het CTB is niet verplicht voor:

- sporters uitkomend in de eredivisies volleybal en basketbal;
- mensen die beroeps- of bedrijfsmatig werkzaamheden op de locatie moeten verrichten (zowel betaald als vrijwillig). Denk hierbij aan trainers, coaches, leiders, onderhoudsprofessionals, alle vrijwilligers.

2. In het Landstede Sportcentrum

2.1. Algemeen

- Iedereen wordt gevraagd om bij binnenkomst in het Sportcentrum de handen te desinfecteren bij de desinfectiezuil die in de hoofdentree staat opgesteld.
- Alle sporters en overige bezoekers vanaf 18 jaar laten hun CTB zien bij de gastheer in de ontvangsthal van het Sportcentrum.
- Bij wedstrijden van Landstede Hammers en Regio Zwolle Volleybal laten alle bezoekers vanaf 13 jaar hun CTB zien bij de gastheer in de ontvangsthal van het Sportcentrum. Zonder CTB heb je geen toegang.
- Alle bezoekers en gebruikers van het Sportcentrum dragen altijd een mondkapje, behalve tijdens het sporten en als men heeft plaatsgenomen op de tribune.
- De verenigingen die gebruik maken van onze faciliteiten hebben dit protocol ook ontvangen, met de het dringende verzoek om dit te delen met hun trainers/instructeurs, zodat ook zij op de hoogte zijn van de wijze waarop ze op een verantwoorde en veilige manier sportaanbod kunnen uitvoeren.
- Wij bevelen aan om 15 minuten verschil te hanteren tussen het eind van de ene training en het begin van de andere. Zo voorkomen we extra drukte in gangen.
- De vereniging die de sportactiviteiten organiseert en begeleidt, heeft de verantwoordelijkheid voor de sportactiviteiten zelf en zorgt ervoor dat de deelnemers binnen de geldende kaders kunnen sporten.
- Het managementteam van het Landstede Sportcentrum is samen met het Regieteam Corona van Landstede Groep het aanspreekpunt voor de gemeente en derden.
- De dienstdoende beheerder is de corona-coördinator. Hij is te bereiken via het nummer van de beheerder: 06 53 63 03 20.
- Onze medewerkers houden altijd 1,5 meter afstand en dragen altijd een mondkapje.
- EHBO-materialen en een AED zijn beschikbaar: de AED hangt in de entreehal, tegenover de EHBO-ruimte.
- Sporters, trainers en begeleiders kunnen worden geweigerd of naar huis worden gestuurd tijdens de training bij (vermoeden) van klachten, zoals neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, of koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak. De verantwoordelijkheid hiervoor ligt bij de vereniging waarvan de sporter, trainer of begeleider lid is.
- De speel- of trainingszaal wordt bij aanvang van de training of wedstrijd schoon opgeleverd. Te gebruiken materialen, zoals banken, ballen en dergelijke dienen na afloop van de training door een vrijwilliger van de vereniging te worden schoongemaakt. Hiervoor stelt de locatie schoonmaakmiddelen beschikbaar.
- Het speelveld wordt door de gebruikers zelf op- en afgebouwd.

2.2. Begin- en eindtijd trainingen

- Om het aantal contactmomenten tussen teams onderling zoveel mogelijk te beperken, gelden de volgende regels met betrekking tot begin- en eindtijd van de trainingen:
 - De hal of het veld mag pas betreden worden, als het vorige team vertrokken is.
 - Trainingen stoppen vijf minuten voor de eindtijd om zo de gelegenheid te hebben om gebruikte materialen schoon te maken.

De competitie van de eredivisieteams van Regio Zwolle Volleybal en Landstede Hammers gaat gewoon door. Omdat zij bij annulering van een wedstrijd door teveel besmette spelers het risico lopen op puntverlies, willen we de contactmomenten tussen de spelers van deze teams en overige sporters tot een minimum beperken. Daarom aan alle teams **het dringende verzoek** om het Center Court of de sportzaal pas te betreden als de spelers van Regio Zwolle Volleybal en Landstede Hammers het veld hebben verlaten.

2.3. Eindtijden

- Als het Sportcafé is geopend, zal dit tot uiterlijk 22.00 uur zijn. De laatste ronde wordt geschonken om 21.45 uur.
- Aanwezig publiek moet om 22.00 uur het Sportcentrum verlaten hebben.
- Trainingen en wedstrijden vinden plaats binnen de reguliere openingstijden van het Landstede Sportcentrum, dat wil zeggen tot 00.00 uur.
- Sporters en begeleiders die na 22.00 uur hun training of wedstrijd beëindigen moeten het Sportcentrum direct verlaten. Zij mogen niet blijven kijken naar eventuele andere trainingen of wedstrijden omdat ze dan worden beschouwd als publiek.

2.4. Sportcafé en Counter

Het Sportcafé is beperkt geopend, voorlopig alleen op sommige dagen in het weekend, afhankelijk van de bezetting van de sportzalen.

Als het Sportcafé (en/of de Sportcounter) geopend is, gelden de volgende maatregelen:

- Het is verplicht om 1,5 meter afstand te houden.
- Het is verplicht om een coronatoegangsbewijs met identificatiebewijs te laten zien vanaf 18 jaar.
- Een vaste zitplaats is verplicht.
- Een mondkapje is verplicht, ook bij verplaatsingen. Het mondkapje hoeft niet op als je zit.
- Personeel draagt altijd een mondkapje.
- Bij afhalen van producten hoeft je geen CTB te laten zien. Je draagt wel een mondkapje. Je consumptie kun je gebruiken op de tribune, waarbij je rekening houdt met 1,5 meter afstand.

2.5. Wachtruimte

Als je moet wachten tot je sportzaal beschikbaar is, blijf dan niet staan in de gangen, maar neem plaats op de tribune. Houdt hierbij 1,5 meter afstand in acht.

2.6. Schoonmaak

- De speelzaal wordt bij aanvang van de training schoon opgeleverd. Te gebruiken materialen, zoals banken, ballen en dergelijke dienen na afloop van de training door een vrijwilliger van de vereniging te worden schoongemaakt. Hiervoor zijn in iedere sportzaal schoonmaakmiddelen beschikbaar. Als deze tussendoor moeten worden aangevuld, graag de beheerder informeren.
- Alle sportzalen worden dagelijks goed schoongemaakt. In alle zalen zijn vloerwissers beschikbaar, om indien noodzakelijk de vloer nog stofvrij te maken.
- Toiletten worden dagelijks meermaals schoongemaakt.
- Handcontactpunten worden meerdere keren per dag schoongemaakt.

3. Routing

3.1. Vervoer

- Wij verzoeken iedereen zoveel mogelijk op de fiets te komen.
- Wanneer er vanwege sportactiviteiten personen uit meerdere huishoudens in dezelfde auto zitten dragen personen vanaf 13 jaar een mondkapje.
- Wij adviseren teams (sporters, trainers, begeleiders) maximaal 10 minuten voor aanvang van hun training aanwezig te zijn.

3.2. Parkeren, auto

Parkeren is mogelijk op P1 aan de voorzijde van het Sportcentrum, op P2 aan de achterzijde van het Sportcentrum, langs de straat (Ossenkamp) aan de zijde van het Sportcentrum. Parkeren is expliciet NIET toegestaan op het parkeerterrein van Djambo Kidsplay.

3.3. Parkeren, fiets

Voor fietsers is een fietsenstalling beschikbaar aan de voorzijde van het Sportcentrum. Fietsen graag plaatsen in de hiervoor bestemde rekken.

4. Algemene adviezen

Deze algemene adviezen zijn opgesteld door NOC*NSF. Met dit deel van het protocol volgen we de adviezen van NOC*NSF als het gaat om richting geven aan hoe te handelen, uitgaande van de basisregels van de Rijksoverheid en binnen de hygiënerichtlijnen van het RIVM. Degene die de sportactiviteiten organiseert en begeleidt heeft de verantwoordelijkheid voor de sportactiviteiten zelf en zorgt ervoor dat de deelnemers binnen de geldende kaders kunnen sporten.

4.1. Adviezen voor trainers, begeleiders en vrijwilligers

- Neem de gebruikelijke veiligheid- en hygiëneregels voor iedereen in acht.
- Trainers, begeleiders en vrijwilligers dienen zelf hun risico te analyseren of zij zich op buiten en/of in de sportlocatie in groepen met anderen kunnen begeven. Raadpleeg desnoods je huisarts, de bedrijfsarts of je behandelend arts.
- Tijdens het sporten geldt voor trainer, instructeur en arbitrage dat zij geen mondkapje op hoeven. Voor een jurylid bij onderlinge wedstrijden geldt dat waar het kan 1.5m afstand moet worden gehouden. Als afstand houden niet lukt, dan moet een jurylid een mondkapje dragen, tenzij dit het functioneren belemmert.
- LET OP: Verder is het bij alle verplaatsingen verplicht een mondkapje te dragen.
- Tijdens het sporten hoeven sporters onderling geen 1,5 meter afstand te houden.
- Voorafgaand en na afloop van de sportbeoefening dienen sporters 1,5 meter afstand tot elkaar te houden.
 - Iedereen van 18 jaar en ouder houdt 1,5 meter afstand tot volwassenen en jongeren vanaf 13 jaar;
 - Kinderen tot en met 12 jaar hoeven tot elkaar en tot volwassenen geen 1,5 meter afstand te houden;
 - Jongeren van 13 tot en met 17 jaar hoeven geen 1,5 meter afstand te houden tot elkaar.
- Voor alle sporten geldt dat het aantal sporters en begeleiders per sportactiviteit niet groter is dan noodzakelijk voor de sportactiviteit (training).
- Daarnaast wordt geadviseerd om de samenstelling zo vast mogelijk te houden. Train zo veel mogelijk in vaste groepen.
- Leg per training vast wie er per team aanwezig waren. Dit met het oog op het vergemakkelijken van contactonderzoek bij besmetting.
- Help de sporters om de regels zo goed mogelijk uit te voeren en spreek ze aan wanneer dat niet gebeurt.
- Volg de gebruikelijke voorschriften voor het gebruik en de schoonmaak van materialen.

4.2. Adviezen voor sporters

- Voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop.
- Heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen.
- Als je positief getest bent en/of als je een huisgenoot of een nauw contact bent van een bewezen COVID-19-patiënt blijf dan ook thuis. Neem de gebruikelijke veiligheid- en hygiëneregels in acht.
- Voor alle leeftijdsgroepen geldt dat zij normaal spelcontact mogen hebben. Dit betekent dat indien onvermijdelijk tijdens trainingen en wedstrijden geen 1,5 meter afstand aangehouden hoeft te worden.
- Zorg ervoor dat je buiten de noodzakelijke sport gerelateerde contactmomenten geen fysiek contact hebt.
- Bij alle verplaatsingen binnen het Sportcentrum is het dragen van een mondkapje verplicht voor iedereen vanaf 13 jaar.
- Volg altijd de aanwijzingen zoals de verplichte looproutes en instructies van de vrijwilligers van je vereniging, trainers en de beheerder van het Landstede Sportcentrum.
- Blijf zoveel mogelijk bij je trainingsgroep indien er meerdere trainingsgroepen in het Landstede Sportcentrum actief zijn.
- Gebruik zoveel mogelijk eigen materialen. Materialen die veel met handen worden aangeraakt direct na de trainingssessie reinigen. Landstede Sportcentrum stelt hiervoor reinigingsmiddelen beschikbaar.
- Kleedkamers en douches zijn geopend. Hier moet ook 1,5 meter afstand worden gehouden.

5. Rollen en verantwoordelijkheden verenigingen

- De verenigingen zijn verantwoordelijk voor de verspreiding van dit protocol onder hun leden, begeleiders, trainers en vrijwilligers.
- Op iedere trainingsavond is er minimaal een vrijwilliger van de vereniging aanwezig, die namens de vereniging toeziet op de naleving van de regels en afspraken uit dit protocol.
- Bij wedstrijden zorgen de verenigingen ervoor dat bezoekende teams op de hoogte zijn van dit protocol.
- Daarnaast zorgen verenigingen voor een eigen aanvullende protocol voor wat betreft de gang van zaken rondom hun trainingen. Van dit protocol ontvangt het management van het Landstede Sportcentrum een kopie.

6. Meer weten?

NOC*NSF heeft een lijst met [veelgestelde vragen](#) opgesteld over het sportprotocol en corona. Heb je een vraag en kun je het antwoord niet vinden? Neem dan contact op met je gemeente of de supportdesk van NOC*NSF (sportsupport@nocnsf.nl).

Dit protocol is gebaseerd op het Algemeen protocol verantwoord sporten van NOC*NSF, Vereniging Sport en Gemeenten en Platform Ondernemende Sportaanbieders. Dit protocol gaat uit van de per 26 januari 2022 geldende regels. Als deze regels in de komende tijd veranderen, wordt dit protocol op basis van die veranderingen ook weer aangepast.

Zwolle, 26 januari 2022

